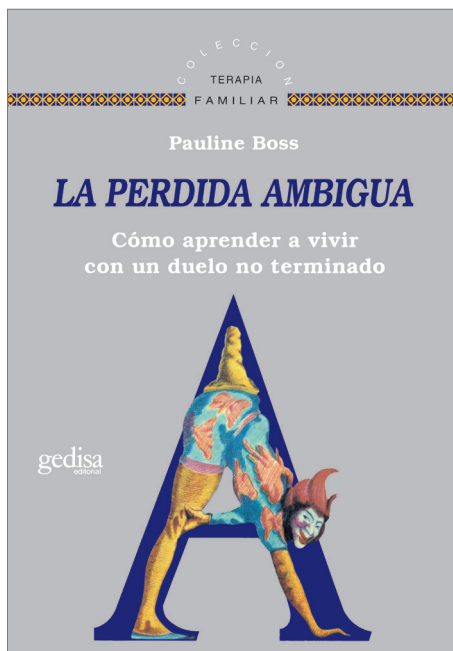




ISBN: 978-84-7432-846-2  
 IBIC: MKMT4 - THEMA: JMF  
 15,5 CM X 22,5 CM  
 COLECCIÓN: TERAPIA FAMILIAR  
 144 PÁGINAS  
 PVP: 16,90 € / 16,25 €



## La pérdida ambigua

*Cómo aprender a vivir con un duelo no terminado*

Pauline Boss

Cuando muere un ser querido, lloramos su pérdida. Nos consolamos con los ritos que acompañan a su desaparición y buscamos apoyo en quienes nos rodean. Pero ¿qué ocurre cuando no hay un final, cuando sentimos que, aunque un amigo o un familiar todavía esté vivo, ya lo hemos perdido? ¿Cómo enfrenta una madre la pérdida de su hijo desaparecido en combate? ¿Cómo gestionan los familiares de un enfermo de Alzheimer la incertidumbre entre la pérdida total de la conciencia y un posible retorno a la lucidez?

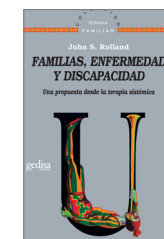
En este texto sensible y lleno de sabiduría, Pauline Boss explica que las personas que sufren pérdidas ambiguas oscilan entre la esperanza y la desesperación, vaivén emocional que puede impedirles regresar a sus vidas. La autora se basa en sus investigaciones y su experiencia clínica para sugerir estrategias que puedan suavizar el dolor y ayudar a las familias a aceptarlo. A partir de diversas historias —de divorcios, de emigración, de adopción, entre otras—, se muestra cómo personas y familias hicieron frente a pérdidas ambiguas y superaron la tristeza paralizadora que estas les trajeron.

Lleno de esperanza, este libro ofrece una buena orientación para terapeutas familiares y alivia con sus relatos a los que luchan por recuperar sus propias vidas. Una guía para, ante la pérdida de alguien amado, no perdernos a nosotros mismos.

**Pauline Boss** (New Glauers, 1934) ha sido profesora de Ciencias Sociales de la Familia en la Universidad de Minnesota, presidenta del National Council on Family Relations y ha ejercido durante años como psicoterapeuta en su consulta privada. En 2004-2005, fue condecorada como Moses Distinguished Professor en la Hunter School of Social Work de Nueva York. En 2023, abandonó la docencia y el ejercicio profesional.

- **Temas:** Terapia familiar; Duelo; Familia; Pérdida.
- **Público:** orientado a terapeutas familiares, psicoterapeutas y psicólogos en general, y personas viviendo un duelo incompleto.

### Véase también:



*Familias, enfermedad y discapacidad*  
 John S. Rolland  
 ISBN: 978-84-7432-708-3  
 PVP: 31,90 € / 30,67 €



*Familias y terapia familiar*  
 Salvador Minuchin  
 ISBN: 978-84-9784-357-7  
 PVP: 27,90 € / 26,82 €



*La presencia de la ausencia*  
 Carlos E. Sluzki  
 ISBN: 978-84-9784-656-1  
 PVP: 21,90 € / 21,05 €