



## ¿Come o no come?

*Los desórdenes alimentarios*

Aurora Mastroleo  
Pamela Pace

Prevenir es mejor que curar y la educación alimentaria durante los primeros años de crianza es fundamental para el futuro crecimiento de los niños. Aurora Mastroleo y Pamela Pace utilizan testimonios y ejemplos reales de padres y madres para narrar una problemática cada vez más habitual en los adolescentes y finalmente, en los adultos: los trastornos alimenticios como la bulimia, obesidad o anorexia.

Este libro parte del vínculo “alimento-amor-mensaje”, la comida por tanto se vuelve el objeto de la infancia debido a la relación que el recién nacido tiene desde el inicio con el alimento y el amor durante la lactancia. El acto nutritivo se convierte también en la primera forma de comunicación entre la madre, el niño y el entorno familiar.

¿Come o no come? ofrece una serie de herramientas de prevención e incide en que los padres deben prestar atención en las conductas alimentarias de sus hijos. El trauma causado por la dificultad de separarse de la madre durante la primera lactancia, la búsqueda de ser reconocido o amado, el rechazo ajeno o la insatisfacción con el cuerpo durante los años de primaria pueden causar síntomas preocupantes o trastornos alimentarios como la anorexia o la obesidad.



**Aurora Mastroleo** (psicóloga y psicoterapeuta) y **Pamela Pace** (psicoanalista y psicoterapeuta) se ocupan especialmente de desórdenes alimentarios y de temáticas familiares. Son fundadoras y vicepresidentas de la Asociación Pollicino y del Centro Crisi Genitori Onlus. Son autoras de Sfami. *Clinica psicoanalitica dei disturbi alimetari in età pediatrica* (2009). Mastroleo además ha escrito entre otras obras: *Il pianto della mamma* (2013); *Fratelli* (2014); *Aito sto crescendo* (2015).



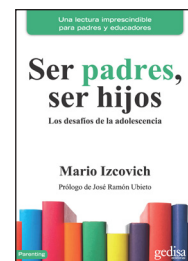
ISBN: 978-84-1691-936-9  
15,3 CM X 22,5 CM  
SOLAPAS  
274 GRAMOS  
176 PÁGINAS  
PVP 12,90 € / 12,40 €

- **Temas:**  
Parenting, terapia familiar, educación alimentaria y psicología.
- **Público:**  
Padres y madres de niños y adolescentes entre 0 a 14 años.

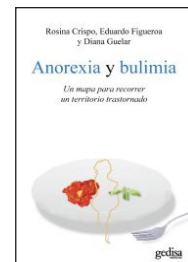
Psicólogos, terapeutas familiares y educadores de infantil, primaria y secundaria.

Nutricionistas y especialistas en adolescencia y problemas alimenticios.

Véase también:



ISBN: 978-84-16572-93-9  
PVP: 12,90 € / 12,40 €



ISBN: 978-84-9784-644-8  
PVP: 14,90 € / 14,33 €