

Una lectura imprescindible
para padres y educadores

Ser padres, ser hijos

Los desafíos de la adolescencia

Mario Izcovich

Prólogo de José Ramón Ubieta



Ser padres, ser hijos

Los desafíos de la Adolescencia

Mario Izcovich

La originalidad de este libro reside en el hecho de que no habla sólo de los adolescentes, sino de los padres mismos. La adolescencia de nuestros hijos pone en cuestión muchas de nuestras certidumbres y nos enfrenta a nuevas reflexiones: valores, creencias, el cambio generacional y el paso del tiempo, nuestras frustraciones... Por tanto, si bien se trata de un momento de crisis vital para los adolescentes, también supone un momento de cuestionamiento al mismo tiempo que un mundo de oportunidades para los propios padres.

Convengamos que hay algo de arte en el ser padres, algo creativo, pues no hay dos padres o madres iguales y no se crían dos hijos de la misma manera. En esta obra no pretendemos, por tanto, enseñar a ser padres: cada familia es un mundo y cada una ha de realizar su propio recorrido. Este libro surge a partir de la enriquecedora experiencia de los encuentros con padres de adolescentes; padres y madres que han compartido problemáticas, dudas y temores. Hemos reunido en esta obra sus preocupaciones, pero también sus soluciones y las nuevas posibilidades de encuentro con sus hijos. Éste es un libro dirigido a padres y es también una herramienta muy útil para los profesionales que trabajen en el campo de la adolescencia, esta etapa que nos plantea tantos y tan interesantes retos.

Indice: Prólogo de José Ramón Ubieta 1. El arte de ser padres. 2. Ser padres en el siglo XXI. 3. Límites y sanciones. 4. Problemas en la adolescencia 2.0 5. A modo de conclusión

Mario Izcovich es psicólogo y psicoanalista. Nacido en Buenos Aires, reside en Barcelona desde hace 25 años. Es Vice Presidente del Instituto de la Infancia de Barcelona y miembro de la Asociación Mundial de Psicoanálisis. Es autor del libro *Tiempo de transformación* y co-autor de los libros *Ejercer la autoridad en la adolescencia* y *Adolescencias por venir*.



110501 IBIC: VFXC1



ISBN: 978-84-16572-93-9

15,3 X 22,5 CM

RÚSTICA CON SOLAPAS

144 PÁGINAS

228 GR

PVP 12,90 € / 12,40 €

- **Temas:**
Educación y Parenting
- **Público:**
Padres y madres de adolescentes. Psicólogos y especialistas en adolescencia.

Véase también:

Una lectura imprescindible
para padres y educadores

**Como
o no como**

Los desórdenes alimentarios y los niños

Aurora Mastroleo
y Pamela Pace



ISBN: 978-84-16919-36-9

PVP: 12,90 € / 12,40 €