



ISBN: 978-84-18914-88-1
 IBIC: JM - THEMA: JM
 15,3 CM X 22,5 CM / CON SOLAPAS
 224 PÁGINAS / PESO: 340 GR / LOMO: 14 MM
 PVP 19,90€ / 19,13€
 COLECCIÓN: PSICOLOGÍA / RESILIENCIA
 1 NOVIEMBRE 2022



¡No al totalitarismo!

Libertad interior y sumisión comfortable

Boris Cyrulnik

Fomentar el desarrollo de una personalidad autónoma y crítica desde la temprana edad es el antídoto para arrebatar el pensamiento único y las presiones sociales en la adultez. Boris Cyrulnik cuestiona las nociones gregarias del nacionalismo, el fanatismo grupal y el odio que él mismo experimentó bajo la forma del antisemitismo durante su infancia, y que se están repitiendo en la actualidad como consecuencia de discursos dominantes, políticas autoritarias o conflictos bélicos.

En *¡No al totalitarismo!*, el célebre neuropsiquiatra francés relata su propia experiencia biográfica y acude a la vida de Josef Mengele, Adolf Eichmann o Stefan Zweig, entre otros, para explorar las peligrosas consecuencias que derivan de los mecanismos de conformismo y la sumisión a las ideologías predominantes que se siguen produciendo en las sociedades de hoy en día.

La Historia se repite y sin embargo: ¿por qué para algunas personas resulta más fácil resistir (y hasta rebelarse) a discursos dominantes mientras que otras prefieren refugiarse en una servidumbre comfortable? La respuesta está en los primeros 1000 días de la vida del bebé, pues garantizar un apego seguro durante la etapa infantil ayudará a desarrollar la confianza de uno mismo y la autoestima necesarias para entrenar una visión más crítica de la realidad y alcanzar una verdadera libertad interior.

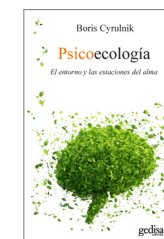


© DRFP

Boris Cyrulnik (Burdeos, 1937) es uno de los grandes referentes en la psicología moderna. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, está considerado como uno de los padres de la resiliencia. Es profesor de la Universidad de Var en Francia y responsable de un grupo de investigación en etología clínica en el Hospital de Toulon. Gedisa ha publicado en castellano la mayor parte de sus obras.

- **Temas:** Totalitarismos; Discursos dominantes; Experiencias traumáticas; Apego seguro; Resiliencia; Libertad interior; Pensamiento crítico.
- **Público:** público no especializado, lectores de psicología divulgativa, profesionales de la salud mental (terapeutas, psicólogos, psiquiatras, médicos) y seguidores del autor.

Véase también:



Psicoecología
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-18525-93-3
 PVP: 23,90€ / 22,98€



Escribí soles de noche
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-17835-63-7
 PVP: 23,90€ / 22,98€



(Super)héroes
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-16572-81-6
 PVP: 19,90€ / 19,13€