

Psiconeurobiología de la resiliencia

Una nueva forma de pensar la condición humana

Patricia Faur (Coord.)

Prefacio de Boris Cyrulnik

La complejidad humana desafía los modelos lineales causa-efecto que se han usado en teoría psicológica y en los abordajes clínicos. En este libro, situado bajo el magisterio de Boris Cyrulnik, siete autoras y autores (**Carolina Remedi, Eduardo Cánepa, José Bonet, Daniel Cardinali, Ricardo Iacub, Jorge Medina** y el propio **Cyrulnik**) proponen un enfoque integrativo, multisistémico y multicausal para comprender el fenómeno de las memorias

del trauma y de las condiciones que dan lugar a un proceso resiliente. Estrés temprano, epigenética, memoria, vejez y resiliencia fueron los ejes centrales por donde discurrieron las Jornadas de las que proceden estos textos (II Jornadas Internacionales de la Sociedad Argentina de Psicoimmunoneuroendocrinología).

«El cerebro, máquina de percibir y observar el mundo, está moldeado por las presiones sensoriales de su entorno [...] La música, los juegos e incluso la palabra poseen este poder moldeador. Por este motivo, no vemos el mundo tal y como es, sino que lo vemos tal y como lo sentimos. El mundo es la impresión que tenemos de él.»

-Boris Cyrulnik

ÍNDICE

El paraíso perdido: las memorias del estrés temprano · Experiencias tempranas y la programación epigenética de la expresión génica · Mecanismos, señales y circuitos neutralizadores de adversidades · Memorias traumáticas: cómo cambiar el relato de una vida · Sueño lento como neuroprotector en el envejecimiento · Vejez y resiliencia: enfoque psicológico · Olvido



Patricia Faur. Psicóloga (licenciada por la Universidad de Buenos Aires, Argentina). Magister y Coordinadora académica de la Maestría de Psicoimmunoneuroendocrinología, Universidad Favaloro; Magister en Psiconeurofarmacología; coordinadora del Posgrado de Psiconeuroinmunoendocrinología del Estrés, Universidad Favaloro. Autora de libros de divulgación científica, entre ellos *Amores que matan* y *Estrés conyugal*, así como el más reciente, *Prisioneros del pasado*.

100632 IBIC: JMC/JMF



ISBN: 978-84-17835-36-1

15,3CM X 22,5CM

CON SOLAPAS

PESO: 240 GR

152 PÁGINAS

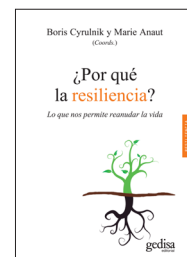
PVP 14,90€ / 14,33€

AÑO: 2019

- **Temas:** resiliencia, psicología, memoria del trauma, epigenética, psicología de la familia y del envejecimiento.

- **Público:** psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales, educadores, profesionales de la terapia familiar.

Véase también:



¿Por qué la resiliencia?

Boris Cyrulnik

Marie Anaut

ISBN: 978-84-9784-954-8

PVP: 12,90€ / 12,40€



Envejecer con resiliencia

Boris Cyrulnik

Louis Ploton

ISBN: 978-84-9784-956-2

PVP: 19,90€ / 19,13€